

lipiec

2021

**OŚRODEK
KULTURY
OCHOTY**

- muzyka
- literatura
- plastyka
- taniec
- inna aktywność

1 czerwca - 9 września

IGOR YELPATOV „PEJZAŻ, PLENER, PANORAMA” WYSTAWA MALARSTWA

Na wystawie prezentowane są pejzaże powstałe na licznych plenerach malarskich oraz w pracowni. Obraz plenerowy ma specyficzny wymiar. Na plenerach artysta odrywa się od codziennego zmagania się z bytem, tłem politycznym, presją codzienności. Pozostaje sam na sam ze swoją namietnością tworzenia obrazów oraz pięknem natury - ziemią, lasem, niebem. Wchodzi w przestrzeń pejzażu, zachwyca się tym wyciszeniem i możliwością chłonięcia głębi powietrza i światła. Czasem podejmuje próby malowania obrazów panoramicznych by wprowadzić widza w ten otaczający go wielowymiar.

Magazyn Sztuk pracownia Ośrodka Kultury Ochoty stale pomaga swoim kursantom w realizacji obrazów związanych z pejzażem. Większość uczestniczy w plenerach malarskich i często pokazuje swoje dzieła na wystawach. Tym razem swoje plenerowe pejzaże pokazuje instruktor Magazynu Sztuk Igor Yelpatov.

Wstęp wolny! Zwiedzanie wystawy w piątki w godz. 12:00 - 16:00 lub po

wcześniej uzgodnieniu 822 48 70

Galeria "Pod Okiem", ul. Grójecka 79

5-8

lipca LETNIA SZKOŁA MUZYCZNA

Warsztaty muzyczno-chóralne dla dzieci i młodzieży (8-16 lat)

Zapraszamy na 4-dniowe letnie warsztaty wokalne-chóralne dla dzieci prowadzone przez liderów i założycieli chóru Sound'n'Grace - Annę Żaczek-Biderman i Kamila Mokrzyckiego. Podczas warsztatów będziemy ćwiczyć podstawy emisji głosu, a poprzez zabawę będziemy kształcić słuch i śpiewanie harmoniczne. Warsztaty mają na celu naukę znanych i lubianych utworów popowych w chóralnych aranżacjach. Wspólnie z uczestnikami stworzymy jeden wielki chór. Na warsztaty mogą przyjść zarówno osoby zaawansowane (takie, które już chodzą na lekcje śpiewu) jak i ci, dla których śpiewanie jest pasją, ale nigdy wcześniej nie brali udziału w profesjonalnych lekcjach śpiewu. Nie korzystamy z nut, ich znajomość jest warunkiem udziału! Na warsztatach będzie również czas na pytania i rozmowy o tym, jak wygląda przygoda bycia wokalistą w naszym kraju, opowiemy ciekawostki zza kulis koncertów i o tym, jak tworzy i nagrywa się płyty. Ale przede wszystkim będzie to czas wytężonego śpiewania i zabawy muzyką!

Koszt: 300zł / 4 dni

jedno spotkanie 100 minut

Godz. 10.00 - 11.45 lub 16.30 - 18.16

Uformujemy warsztaty w godzinach o największej zadeklarowanej frekwencji (przed lub po południu)

Ośrodek Kultury Ochoty, ul. Grójecka 75

12/14

lipca DŹWIĘKI_WYDŹWIĘKI_WDZIĘKI

Warsztaty Wokalne czyli o emisji głosu, repertuarze, interpretacji piosenki podstawach improwizacji z Dorotą Curyłło oraz Anią Szarmach

Dorota Curyłło: wokalistka, pedagog, Absolwentka Akademii Muzycznej na kierunku wokalnno-aktorskim. Współpracowała z takimi artystami jak Andrzej Jagodziński, Krzysztof Woliński, Paweł Pańta czy Henryk Miśkiewicz, koncertując w kraju i za granicą. Ma na koncie 3 płyty: Jazz Standards, Jazz do poduszki i Lady be good.

Ania Szarmach: muzyk, wokalistka, kompozytorka, autorka tekstów, producentka. Absolwentka Akademii Muzycznej. Współpracowała m.in. z takimi artystami jak: Edyta Górniak, Natalia Kukulska, Ewa Bem, Poluzjanci, Sisters, Sokół & Pono, Kayah, Andrzej Piaseczny, 15 Minut Project, a także Rafał Olbiński oraz wielu innych... Równolegle prowadzi indywidualną i niezależną ścieżkę muzyczną. Ma na koncie 4 solowe płyty: Sharmi, Inna, Pozytywka, Shades of love.

Godz. 18:00-21:00

koszt: 200 zł / 150 zł (uczestnicy zajęć w OKO)

Zapisy: iza.puk@oko.com.pl

Ośrodek Kultury Ochoty, ul. Grójecka 75

ZAJĘCIA W LIPCU

Na wszystkie zajęcia obowiązują wcześniejsze zapisy!



Baletowe piątki w OKO

Autorski program obejmuje naukę podstaw tańca klasycznego, kształtowanie wrażliwości, rozwijanie naturalnego wdzięku i gracji. Grupy tworzone są wg podziału wiekowego oraz stopnia zaawansowania, co gwarantuje rozwój umiejętności dopasowany do możliwości uczestnika.

16:30 grupa 4-7 lat, **17:30** grupa 8-13 lat, **19:15** grupa masterclass open - zajęcia dla solistek

Instruktor: Dorota Sierakowska

sala widowiskowa OKO, ul. Radomska 13/21



Chór ALL That Sound

Praktyczne zajęcia chóralne dla starszej młodzieży i dorosłych. Zajęcia mają charakter grupowy, ale każdy z uczestników jest traktowany indywidualnie. Na repertuar chóru składają się światowe przeboje w nowych aranżacjach.

poniedziałki w godz. 19:45 - 21:30

koszt: 120 zł/m-c

Ilość miejsc ograniczona!

Prowadzący: Anna Żaczek - Biderman i Kamil Mokrzycki

sala widowiskowa OKO, ul. Radomska 13/21



Zespół SOULADIES

Żeński zespół wokalny. Ich repertuar to muzyka z gatunku pop, soul, funk, r'n'b.

czwartki w godz. 19:30 - 21:15

koszt: 150 zł/m-c

Ilość miejsc ograniczona!

Prowadzący: Anna Żaczek - Biderman i Kamil Mokrzycki

Ośrodek Kultury OKO, ul. Grójecka 75



Teatr/Taniec/Muzyka/Zabawa!

Zajęcia teatralne prowadzone metodą pedagogiki zabawy oraz własną instruktor. W programie dużo zabaw teatralnych, ale i integracyjnych. Tańce integracyjne z teatralną historyjką: "Wyprawa po złoto", "Król i królowa na balu", "Cowboje i Indianie", "Pieczemy ciasto", "Deszczowe historie", "Syreny morskie" itd. Piosenki "wakacyjne", dźwięczne szanty, piosenki "aktorskie" (czyli jak interpretować historię o misiach..., lalczecz... piesku...). Bajki, zabawy logopedyczne. Etiudy teatralne. Praca na scenie. Praca z rekwizytem. Zabawy z bałkami, balonami.

Prowadząca: Iwona Prugar-Fiedorowicz

Małe Kokosiki (3-5 lat)

czwartki w godz. 17:00 - 17:45 - koszt: 100 zł/4 zajęcia

Ilość miejsc ograniczona!

Duże Kokosy (6-7 lat)

czwartki w godz. 18:00 - 19:00 - 125 zł/4 zajęcia

Ilość miejsc ograniczona!

Ośrodek Kultury Ochoty, ul. Grójecka 75



Taniec irlandzki (od 6 lat)

Na zajęcia zapraszamy dzieci, młodzież i dorosłych.

Tańce irlandzkie dzieli się na tzw. tańce miękkie oraz step. Zarówno jedne jak i drugie wykonuje się w specjalnie do tego przeznaczonych butach. Zajęcia dla najmłodszych to przede wszystkim zabawa w formie ruchu przy akompaniamencie tradycyjnej oraz tej bardziej nowoczesnej muzyki irlandzkiej. Dzieci rozwijają swoje zdolności intelektualne, ruchowe oraz społeczne poprzez powtarzanie kroków i ćwiczeń pokazywanych w czasie zajęć i zabaw grupowych. Zajęcia dla młodzieży i dorosłych - to świetny sposób na wyrobienie i utrzymanie formy. Taniec irlandzki łączy w sobie siłę i elegancję, buduje pewność siebie, rozwija poczucie rytmu oraz świadomość własnego ciała. Jest aktywną formą spędzania czasu, idealną dla kobiet jak i mężczyzn w każdym wieku.

Co przygotować na zajęcia?

-wygodne obuwie sportowe (na początku można też ćwiczyć w samych skarpetkach);

-strój umożliwiający swobodę ruchu (koszulka + krótkie spodenki/spodniczka);

-butelkę wody.

Prowadzący: Maciej Skwarek - z wykształcenia pedagog. Wielokrotny mistrz i wicemistrz Europy w tańcu irlandzkim oraz Aleksandra Sałbut.

poniedziałki: w godz. 17:30 - 19:00 i 19:30 - 21:00

środy: w godz. 17:30 - 19:00 i 19:30 - 21:00

Koszt: 140 zł/4 zajęcia (raz w tygodniu)

200zł/8 zajęć (2 x w tygodniu)



Zumba

Nasze zajęcia odbywają się w wesołej i swobodnej atmosferze przy porywających rytmach latino. Łączymy podstawowe kroki fitnessowe i taneczne, które składają się na proste choreografie. Kroki są proste i łatwe do powtórzenia. Na zajęcia wszyscy przychodzimy na luzie, nie spinamy się i szalejemy tak jak chcemy. Na Zumbie® każdy tańczy najfajniej

12, 19, 26 lipca godzina 18:30

koszt: 40 zł, jednorazowe wejście 15 zł



ZAJĘCIA INDYWIDUALNE

FORTEPIAN (RÓWNIEŻ Z JEZ. ANGIELSKIM)

Instruktor: Tomasz Smukowski tel. 500 301 345 - poniedziałki i czwartki: 14:00 - 19:30

PIANINO/SKRZYPCE

Instruktor: Ała Zdanowska tel. 22 668 48 09 - poniedziałki, wtorki, środy: 14:00 - 19:30

GITARA KLASYCZNA I ELEKTRYCZNA

Instruktor: Paweł Filasiński tel. 607 400 257 - czwartki: 14:00 - 19:00

UKULELE

instruktor: Paweł Kędziński tel. 609 686 665 - środy i czwartki: 12:00 - 17:00

PERKUSJA (+SPECJALNY ZESTAW DLA DZIECI)

instruktor: Łukasz Stachowiak tel. 662 998 309 - poniedziałki i środy: 14:00 - 19:00



ZAJĘCIA W PRACOWNI OKO MAGAZYN SZTUK

ul. Radomska 13/21

24 czerwca, 1, 8, 15, 22 lipca, godz. 17:00 - 20:00

Marek Ejsmond-Ślusarczyk - malarstwo, Koszt: 125 zł za 5 zajęć

5-29 lipca poniedziałek lub czwartek godz. 10:00-12:00 -

Joanna Sułek-Malinowska - akwarela (2 grupy) Koszt: 80 zł za 4 zajęcia

7, 14, 21, 28 lipca, godz. 17:00-18:30

Małgorzata Bojdzńska - zajęcia dla dzieci - letnie spotkania ze sztuką

Koszt: 100 zł za 4 zajęcia

