

# OKO Grójecka 75

14.08 | 20:00

sala widowiskowa OKO ul. Radomska 13/21

**KOBIETY 44 - Powstanie Warszawskie oczami jego uczestniczek**

KOBIETY 44, to montaż słowno-muzyczny, który powstał na podstawie świadectw przebiegu powstania warszawskiego, historycznych i fabularyzowanych oraz fragmentów książki Agnieszki Cubaty „KOBIETY 44. 44 prawdziwe historie kobiet w Powstańczej Warszawie”.

Poruszające powstańcze świadectwa przedstawią aktorki 3 pokoleń: Ewa Dałkowska, Aleksandra Justa, Zuzanna Saporznikow, Jadwiga Jankowska - Cieślak, Dominika Ostałowska, Karolina Brodacka.

Słowo dopelni muzyka na żywo w opracowaniu Mateusza Dębskiego i w wykonaniu Małgorzaty Kozłowskiej, która zaśpiewa utwory oparte na poezji Anny Świrszczyńskiej.

Powstańczym życiorysom towarzyszyć będą projekcje multimedialne, powstałe na podstawie archiwaliów.

Celem pokazów jest upamiętnienie kobiet, uczestniczek powstania warszawskiego oraz zachowanie pamięci o wszystkich bohaterach Zrywu.

miejsca siedzące | wstęp wolny

Obowiązują zapisy przez formularz google (dostępny na [www.oko.com.pl](http://www.oko.com.pl) i wydarzeniu na fb). Odbiór bezpłatnych wejściówek 9 i 10 sierpnia w Kasie OKO w godzinach od 10:00-18:00

27.08 | 17.00

**start: róg ul. Nowogrodzkiej i ul. Lindleya  
Spacerkiem po okolicach Filtrów**

Na kolejnym spacerze przez nieoczywiste zakątki Ochoty poznamy tajemnice obszaru Filtrów. Czy wiesz, skąd wziął się upiorny pomnik przy ulicy Lindleya? Jakie sekrety kryją pawilony Szpitala im. Dzieciątka Jezus? Jak powstały Filtry?

O tym podczas wrześniowego spaceru opowie dr Adam Tyszkiewicz, mieszkaniec Ochoty archeolog, historyk sztuki i znawca Warszawy. kurator: Hanna Dzielińska

wstęp wolny

# MAL Grójecka 109

**od poniedziałku do piątku | 11:00-18:00  
Świetlica dla dzieci Fundacja Ocalenie**

Świetlica to bezpieczna przystań dla dzieci, które przyjechały do Warszawy uciekając przed wojną w Ukrainie. To miejsce istnieje, żeby zapewnić możliwość bezpiecznego, wesołego i rozwojowego spędzania czasu wolnego dla każdego dziecka, które tego potrzebuje. W świetlicy dzieci mogą uczyć się polskiego, brać udział w przeróżnych warsztatach i zajęciach animacyjnych. Zapraszamy dzieci w wieku 6-12 lat, zapewniamy profesjonalną opiekę.

zapisy i informacje: [yuliia.tkachuk@ocalenie.org.pl](mailto:yuliia.tkachuk@ocalenie.org.pl), tel. 881 280 006

wstęp wolny

**з понеділка по п'ятницю з | 11:00-18:00  
Дитячий клуб (Fundacja Ocalenie)**

Дитячий клуб – це безпечний простір для дітей, які приїхали до Варшави тікаючи від війни в Україні. Це місце було створено з метою забезпечення веселого, безпечного і розвиваючого місця для кожної дитини, яка цього потребує. У рамках дитячого клубу діти можуть вчити польську мову і брати участь в різноманітних майстер-класах та анімаційних заняттях. Запрошуємо дітей 6 - 12 років, надаємо професійний догляд.

зapisy i informacja: [yuliia.tkachuk@ocalenie.org.pl](mailto:yuliia.tkachuk@ocalenie.org.pl).  
Телефон: 881 280 006

**Sąsiedzkie malowanie kwiatów + start wystawy sąsiadki Klaudii | wtorek 2 sierpnia o 17:30**

Lato trwa, a pełnia kwitnącej przyrody otacza nas ze wszystkich stron. Tworzymy wspólnie kwiaty - malując, rysując, zatapiając się w naturze. Twórz z nami wszystko, co tylko zechcesz. W końcu lato zdarza się tylko raz w roku!

wstęp wolny

**Sąsiedzkie planszówki | co czwartek 17:00-20:00**

Sąsiedzkie granie w planszówki! Mamy ich w MALu kilkadziesiąt - wybierzemy grę w zależności od liczby osób i usiądziemy do niej przy ciepłej herbacie. To także świetna okazja do rozmów z sąsiadami. Miłe widziani są wszyscy, osoby w każdym wieku i na każdym poziomie zaawansowania w planszówkowaniu. Lista dostępnych gier jest dostępna w wydarzeniu na Facebooku MAL Grójecka 109. Spotkanie poprowadzi sąsiad Michał, wieloletni miłośnik i wielki znawca gier planszowych. Można przyjść ze swoją ulubioną grą.

wstęp wolny

**Warsztaty kulinarne dla seniorów i senierek  
4.08; 11.08 | 17:00 MAL Grójecka 109**

Ruszamy z kolejnym semestrem warsztatów kulinarnych programu Na zdrowie, realizowanego przez SAM Rozkwit we współpracy z MAL Grójecka 109. Pierwszeństwo w zapisach mają seniorki i seniorzy z Warszawy. Limit uczestników w jednej grupie - 10 osób. Podczas zajęć poznamy kuchnię wegetariańską z różnych zakątków świata. Uczestniczkom i uczestnikom zapewnimy przyjaznych i otwartych instruktorów oraz wysokiej jakości produkty.

zapisy i informacje: [nazdrowie@samrozkwit.org](mailto:nazdrowie@samrozkwit.org); 535 551 365

**Sąsiedzkie Podwieczorki 9.08 | 17:00 MAL Grójecka 109**

To spędzanie czasu przy rozmowach i gotowaniu prostych potraw. Każdy z uczestników przynosi składniki na jedną prostą potrawę (mogą być nawet kanapki :D). W czasie wydarzenia wspólnie przygotowujemy potrawy, a później wymieniamy się nimi. Zapraszamy do integracji sąsiedzkiej i korzystania ze wspólnej kuchni.

wstęp wolny

**Rozwiń się! 18. 25.08 | 18:00 MAL Grójecka 109**

To cykl szkoleń umiejętności interpersonalnych prowadzonych przez fundację pomocy prawno-psychologiczno-społecznej "A propos". Dzięki spotkaniom lepiej będziesz radzić sobie w relacjach z innymi osobami, łatwiej będzie Ci wyrażać siebie i poczujesz się pewniej w kontakcie z drugim człowiekiem. Kolejne spotkania będą się koncentrować na tematyce: asertywności, wystąpień publicznych, radzenia sobie ze stresem, komunikacji.

Wstęp wolny - obowiązują zapisy:  
<https://www.facebook.com/fundacja.a.propos/>

**ДЕНЬ УКРАЇНИ – Poznaj kulturę ukraińską 24.08 | 16:00**

Ukraina jest bardzo bogata w tradycje, folklor, sztukę współczesną, czy kuchnię. To właśnie te elementy stanowią jej dziedzictwo narodowe i czynią ją wyjątkową. Chcemy przybliżyć Wam to, co w Ukrainie najlepsze! Poznajcie, doświadczone i bawcie się kulturą ukraińską. W programie: wspólne rysowanie, warsztaty kulinarne, warsztaty rękodzielnicze, spotkanie filmowe, piosenki.

wstęp wolny

**ДЕНЬ УКРАЇНИ - Пізнай українську культуру 24.08 | 16:00**

Україна дуже багата на традиції, фольклор, сучасне мистецтво та... кухню. Вони є національним надбанням країни та роблять її унікальною. Ми хочемо познайомити Вас з елементами української культури!

У програмі: спільне малювання, майстер-класи кулінарні та з рукоділля, зустріч із кіно, читання віршів та виконання пісень.

Вхід вільний.

**LATO Z ZIELONYM OKO  
skwer za budynkiem OKO, ul. Grójecka 75**

**7.08 | Viet Party - poznaj kulturę wietnamską | 10:00-16:00**

Przyjdźcie na warsztaty kulturowe, kulinarne i tradycyjnej kaligrafii. Zaczniemy pogadanką o kulturze wietnamskiej, ciekawych tradycjach. Później - gotowanie! Przygotujemy wspólnie proste wietnamskie dania i przekąski. Zasiądziemy do stołu na skwerze i spróbujemy potraw. Na koniec weźmiemy pędzle w dłoń i poznamy podstawy kaligrafii. Dowiemy się jak dobrać papier, jak trzymać i prowadzić odpowiednio pędzel, a także porozmawiamy trochę o tradycji kaligrafii w Wietnamie.

wstęp wolny

**20, 21.08 | Rozkwit w OKO | 11:00-15:00**

Warsztaty ekologiczne, ogrody deszczowe i wymianka roślin. Zasiądźmy na trawie i zróbmy coś miłego dla planety. Wydarzenie współorganizowane przez SAM Rozkwit.

wstęp wolny

**27.08 | Wymień się, nie wyrzucaj! | 14:00-17:00**

Akcja wymiany rzeczy wszelakich. Przynieś to, czego nie potrzebujesz i wymień na skarby od innych osób. Wydarzenie współorganizowane przez stowarzyszenie Absolwenci Klasy.

wstęp wolny



Świetlica w MAL-Grójecka 109 jest organizowana przez Fundację „Ocalenie”

OŚRODEK  
KULTURY  
OCHOTY

08  
2022

#wydarzenia

Ośrodek Kultury Ochoty  
jest samorządową instytucją  
kultury m.st. Warszawy



sprzedaż biletów:

- [biletyna.pl](http://biletyna.pl)
- kasa OKO, ul. Grójecka 75, (22) 822 48 70

\*W przypadku imprezy odbywającej się na ul. Radomskiej:  
• przedsprzedaż w kasie OKO, na ul. Grójeckiej 75  
• w dniu imprezy sprzedaż w kasie sali widowiskowej na ul. Radomskiej 13/21

[www.oko.com.pl](http://www.oko.com.pl)

Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75 | Warszawa | tel. 22 822 48 70  
Nr. konta Citibank Handlowy S.A. 29 1030 1508 0000 0008 1566 7018